

Gesund & Anders

Kontakt: Jennifer Anderwald
Sonnenweg 12
9300 St. Veit/Glan
Email: office@jaundanders.at



Nahrungsergänzung

Tel: 0676/6304927

*Produziert und abgefüllt in Kärnten! In Apotheker Qualität!
Alle Kapseln bestehen aus Hartgelatine*

Yams Wurzel 100 Stück

24,90 Euro

2 Kapseln enthalten 700mg Yams-Wurzelextrakt + 50mg Vitamin C

- Anti-Aging von Innen
- Hilft bei Menstruationsbeschwerden
- Lindert Beschwerden in den Wechseljahren
- verbessert Osteoporose
- wirkt regulierend auf den Hormonhaushalt bei Frauen und Männern
- unterstützend bei Kinderwunsch

Eine Heilpflanze nicht nur für Frauen!

Ursprünglich stammt die Yamswurzel aus Westafrika. Heutzutage wird sie in vielen tropischen Gebieten der Erde angebaut. Die Wurzeln können bis zu zwei Meter lang werden und sind reich an Stärke, Ballaststoffen, Kalium und Vitaminen.

Die Yamswurzel kann Frauen in den Wechseljahren, bei Menstruationsbeschwerden und als Anti-Aging-Produkt helfen. Ein Ungleichgewicht der Hormone beschleunigt den Knochenabbau und kann zu Trockenheit von Haut und Schleimhäuten (trockene Scheide) oder Hitzewallungen führen.

Auch Männer durchlaufen im mittleren Alter hormonelle Veränderungen. Da Progesteron auch ein Vorläuferstoff für die Bildung von Testosteron und Cortisol (ein Stresshormon) ist, lohnt sich eine Behandlung mit natürlichem Progesteron oder Yams-Präparaten durchaus auch für Männer in der „Midlife-Crisis“.

In Schwangerschaft und Stillzeit nicht geeignet!

Acerola Vitamin C 100 Stück

19,90 Euro

1 Kapsel enthält 440mg Acerola Extrakt = 110mg Vitamin C

- stärkt das Immunsystem
- und kann die Symptome bei Allergien lindern
- normalisiert erhöhte Blutzuckerspiegel
- schützt das Herz-Kreislauf-System
- beugt der Zellalterung vor
- entgiftet den Körper
- bekämpft Krebszellen
-

Acerola, die kirschähnliche Frucht aus Mittel- und Südamerika, gilt als natürliches Vitamin-C-Wunder. Neben dem Hauptbestandteil Vitamin C enthält das tropische Superfood eine Vielzahl an lebensnotwendigen Vitaminen, Mineralien und sekundären Pflanzenstoffen. Bereits die Mayas, eines der indigenen Völker Mittelamerikas, kannten die positiven Eigenschaften und setzten Acerola gezielt zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte ein.

Mit ihren hochwirksamen Antioxidantien kurbelt die Powerfrucht den Stoffwechsel an, sorgt für eine Zellerneuerung und schützt das Herz-Kreislauf-System vor den gefährlichen Folgen der Arteriosklerose. Wissenschaftliche Studien lassen vermuten, dass der regelmäßige Verzehr von Acerola das Risiko vermindern kann, an Krebs zu erkranken. In Schwangerschaft und Stillzeit empfohlen!

Magensium 500 100 Stück

19,90 Euro

Zutaten: Magnesiumcarbonat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxyd
2 Kapseln enthalten 284mg Magnesium

- reguliert den Energiestoffwechsel und Blutdruck
- trägt zum Erhalt der Muskulatur und Knochen bei
- unterstützt die Nerven und beugt Stress vor
- reduziert Müdigkeit und Erschöpfung
- krampflösend vor allem bei Wadenkrämpfen in der Schwangerschaft

Magnesium ist ein wichtiger Mikronährstoff, er übernimmt im Körper zahlreiche Funktionen. Magnesium kann nicht durch den Körper selbst produziert werden und muss dem Körper deshalb zugeführt werden. Als Elektrolyt gehört Magnesium zu den lebensnotwendigen Mineralstoffen, wie beispielsweise Kalzium, Kalium oder Natrium.

Magnesium ist besonders wichtig für die Bildung und den Erhalt von Zähnen und Knochen, die Muskelfunktionen und zahlreiche Stoffwechselfvorgänge im menschlichen Körper, insbesondere für den Energiestoffwechsel. Magnesium wirkt auf molekularer und zellulärer Ebene auf das Nervensystem. Es sorgt für ein hormonelles Gleichgewicht und fördert die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems.
In Schwangerschaft und Stillzeit empfohlen!

Haut-Haare-Nägel 100 Stück

19,90 Euro

1 Kapsel enthält:

Kieselerde 42%	250mg
Vitamin B3	26mg
Vitamin B6	2,4mg
Vitamin B2	2,4mg
Mangan	0,3mg
Biotin	100mcg
Chrom (aus Kieselerde)	22mcg

- Kieselerde für Haut, Nägel und Bindegewebe
- Biotin für den Erhalt schöner Haare
- Bei Haarausfall nach der Schwangerschaft und Stillzeit

Kieselsäure ist ein wichtiger Aufbaustoff für Haut, Haare, Nägel, Knochen und Bindegewebe. Sie unterstützt das Wasserbindungsvermögen der Körpereiwieße und erhöht dadurch die Feuchtigkeit und Elastizität von Blutgefäßen und Haut.

Kieselerde besteht zum größten Teil aus Kieselsäure. Diese enthält das Spurenelement Silizium, das als wichtige Bausubstanz für Haare, Nägel und Bindegewebe gilt. Kieselsäure sorgt für ein vitales Aussehen – als Gel wirkt sie bei kleineren Verletzungen entzündungshemmend und lindert Sonnenbrand, Lippenherpes und Insektenstiche

Biotin ist auch ein Nährstoff, der dabei hilft, jung und attraktiv zu bleiben, da es eine wesentliche Rolle beim Erhalt schöner, gesunder Haare, Nägel und Haut spielt. Biotin wird auch manchmal als Vitamin H bezeichnet, was sich von Haar und Haut ableitet

Besonders bei Haarausfall nach dem Stillen geeignet. Eine Einnahme muss mindestens 3 -6 Monate erfolgen, weil die Haare und Nägel verschiedene Wachstumszyklen durchleben.

Curcuma 100 Stück

19,90 Euro

2 Kapseln enthalten:
Curcumaextrakt 600 mg
Schwarzpfefferextrakt 10 mg

Curcuma, die Gelbwurz, ist ein Gewürz, wird aber auch als Nahrungsmittelergänzung eingesetzt. Die gelbliche Wurzel wirkt vielfältig:

- Hemmt Entzündungsprozesse
- Wirkt Antioxidativ und entgiftend
- Hilft bei Arthrose
- Senkt den Cholesterinspiegel
- Stärkt das Herz-Kreislauf-System
- kann Alzheimer vorbeugen
- hemmt das Wachstum von Krebszellen
- kann Lungenerkrankungen wie COPD positiv beeinflussen
- fördert die Darmgesundheit und die Verdauung

Mit schwarzem Pfeffer (Piperin) kombiniert, kann das enthaltene Cucurmin besser vom Körper aufgenommen werden.

Curcuma, die Gelbwurz, ist ein Gewürz, wird aber auch als Nahrungsmittelergänzung eingesetzt. In Indien war Kurkuma für lange Zeit als heilig angesehen und zählt zu diesen heißen Gewürzen, denen eine Energie spendende und reinigende Wirkung zugesprochen wird. Das stark gelb färbende Gewürz hat einen sehr verdauungsfördernden Effekt. Weiterhin wirkt Kurkuma entkrampfend und verringert Beschwerden wie Blähungen, Sodbrennen, Durchfall, Verstopfung, Völlegefühl oder Magenkrämpfe. Der in der Kurkuma enthaltene Haupt-Wirkstoff Curcumin hat entzündungshemmende Wirkung und wird deshalb in der Rheumatherapie erfolgreich verwendet.

Co-Enzym Q10 100Stück

59,90Euro

1 Kapsel enthält:
Co Enzym Q10 60mg

- Carnitin 54mg Anti-Aging von Innen
- hilft bei der Fettverbrennung
- unterstützt die Funktion aller Zellen

Q10 ein fester Bestandteil jeder einzelnen Zelle in unserem Körper. Ohne das Enzym können viele lebenswichtige Prozesse im Körper nicht einwandfrei ablaufen.

Es gilt Anti-Aging Mittel von Innen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen jedoch, dass Q10 noch viel mehr gute Eigenschaften aufweist. Q10 wird im Körper selbst produziert und insbesondere zur Energiegewinnung benötigt. Q10 aktiviert aber auch das Immunsystem, es stärkt das Herz und die Nerven und steigert sogar die Fettverbrennung und stärkt die Muskulatur. Es hat starke antioxidative Eigenschaften und kann schädliche freie Radikale abfangen.

Zink Plus 100 Stück

29,90 Euro

1 Kapsel enthält:

Zink 15mg

Acerolaextrakt 320 mg

davon Vitamin C 80 mg

- vorbeugend bei Erkältungskrankheiten
- wichtig für die Zellteilung.
- unterstützt das Immunsystem
- senkt den Blutzuckerspiegel.
- fördert Blutbildung
- hat positiven Einfluss auf den Hormonhaushalt

Zink gilt als lebenswichtiges Spurenelement, das vom Körper nicht selbst gebildet wird. Zink ist ein wichtiger Baustein zahlreicher Enzyme und somit an vielen biologischen Prozessen im Körper beteiligt. Vorbeugend bei Erkältungskrankheiten und grippalen Infekten.

Anwendung: 1 Kapsel täglich, Bei grippalen Infekten bis zu 5 Kapseln täglich (75mg) empfohlen Auch in der Schwangerschaft und Stillzeit empfohlen!

Selen 100 Stück

39,90 Euro

1 Kapsel enthält:

Selen 100µg

Vitamin A 120µg

Vitamin C 65mg

Vitamin E 3mg

- Selen ist ein essentielles Spurenelement, das freie Radikale abwehrt
- Selen trägt zum Erhalt der Haare und der Nagelgesundheit bei
- Selen stärkt das Immunsystem
- Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei

Das Spurenelement Selen ist Bestandteil vieler Enzyme, die wichtige Prozesse im Körper steuern. So ist Selen etwa an der Produktion von Schilddrüsenhormonen sowie Spermien beteiligt. Außerdem ist es wichtig für die Immunabwehr und die Beseitigung zellschädigender freier Radikale.

Mariendistel PLUS 100 Stück

29,90Euro

1 Kapsel enthält:

Mariendistelsamen 100 mg
Löwenzahnwurzel 100 mg
Artischocke 70mg
Acerolaextrakt 50 mg
Davon Vitamin C 12mg

- entgiftend und entschlackend
- unterstützt beim Abnehmen
- stimuliert Immunsystem
- entzündungshemmend

Die Mariendistel wird üblicherweise angewendet, um die Leber zu stärken und zu regenerieren. Sie kommt insbesondere dann zum Einsatz, wenn diese durch Erkrankungen wie Hepatitis B oder C, Zirrhose oder durch Schadstoffe wie Alkohol, Drogen, Medikamente oder giftige Pilze geschädigt ist. Der Wirkstoff Silymarin regt auch die Verdauung an, hilft beim Abnehmen und wirkt sich positiv auf Haut und Psyche aus. In Kombination mit den anderen Bitterstofflieferanten wie Artischocke und Löwenzahnwurzel hilft die Mariendistel bei der Entgiftung und Ausleitung.

Chlorella 100 Stück

24,90 Euro

2 Kapseln enthalten: 940 mg Chlorella Algenpulver

- hilft dem Körper bei der Entgiftung, besonders bei Kinderwunsch
- leitet Schwermetalle aus
- regt die Produktion der roten Blutkörperchen an
- aktiviert den Stoffwechsel
- unterstützt Heilungsprozesse

Die Chlorella-Alge ist für ihre entgiftende Wirkung bekannt und hilft, den Körper von Abfallstoffen und Schwermetallen (Blei, Quecksilber, Cadmium, Pestizide usw.) zu befreien. Chlorella wird von Sportlern sehr geschätzt, da sie die Produktion der roten Blutkörperchen anregt und die Muskeln verdichtet. Sie gilt als die reinste Frischwasser Alge der Erde, und ist eine 100% natürliche Mikroalge mit lebenswichtigen Proteinen, Kohlenhydraten, Fetten, Vitaminen und Mineralien, die unser Körper leicht aufschließen kann. Auch bei Kinderwunsch kann die Mikroalge als Entgiftungskur helfen.

Spirulina 100 Stück

29,90 Euro

2 Kapseln enthalten:
Spirulina- Algenpulver 700 mg

- entgiftend
- blutreinigend
- leitet Schwermetalle aus
- entzündungshemmend
- verlangsamt den Alterungsprozess

Die Spirulina-Alge verlangsamt Alterungsprozesse, stärkt das Immunsystem und schützt so vor Virusinfektionen und Krebs. Zudem könnten die Algen-Präparate allergische Reaktionen abmildern, die Blutfettwerte verbessern, den Blutdruck senken und so die Gefahr von Herz-Kreislauf-Erkrankungen verringern

Gelee Royal 100 Stück

39,90 Euro

2 Kapseln enthalten:
Gelee Royal 840mg

- Antibakteriell und antibiotisch
- Entzündungshemmend
- Antioxidativ
- Stärkend bei Müdigkeit und Erschöpfung
- Senkt den Cholesterinwert
- Regt Immunsystem an

Gelée Royale macht nicht nur aus kleinen Bienen-Larven starke Königinnen, auch auf den Menschen hat es eine kräftigende Wirkung. Das Geheimnis liegt in den besonderen Proteinen, die nur in Gelée Royale vorkommen: Sie verringern unter anderem die Erschöpfung nach physischer oder psychischer Anstrengung. Steigert die Vitalität in den Wechseljahren.

Personen die auf Bienenprodukte wie Honig oder Bienenwachs sowie Bienen- oder Wespenstiche allergisch reagieren, sollten Gelee Royal nicht einnehmen. Ebenso Schwangere und Stillende.

Weihrauch MSM 100 Stück

34,90 Euro

1 Kapsel enthält:

Weihrauchextrakt	100mg
MSM	100mg
Acerola	165mg
davon Vitamin C	41mg
Vitamin E	12mg

- lindert Gelenksschmerzen
- bei Arthrose
- unterstützt Muskelregeneration
- entzündungshemmend
- anti-depressive Wirkung

Die Inhaltsstoffe des Weihrauchs wirken nachweislich entzündungshemmend, schmerzstillend, abschwellend und antibiotisch. Er hilft bei schmerzenden Gelenken und wirkt sogar antidepressiv.

In Kombination mit MSM (Methylsulphonylmethan, organischer Schwefel) ist das Nahrungsergänzungsmittel, ein Mittel der Wahl bei Rheuma und entzündlichen Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Chrom-Fischöl 100 Stück

39,90 Euro

Zutaten: Inulin, Fischöl, Gelatine (Kapselhülle), Chrompicolinat

Trennmittel: Siliziumdioxid

2 Kapseln enthalten:

Chrom 40 mcg

Fischöl 300mg

Die Omega 3 Fettsäuren:

- reduzieren das Risiko einer Herzerkrankung
- reduzieren Entzündungen im ganzen Körper
- unterstützen die Gesundheit der Augen
- unterstützen die Gesundheit des Gehirns
- reduzieren ADHS Symptome bei Kindern
- lindern Symptome von Depressionen
- unterstützen die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden
- fördern die Fließfähigkeit des Blutes
- beugen hohem Blutdruck vor
- unterstützen die Entwicklung von Augen und Gehirn beim Fötus in der Schwangerschaft und Stillzeit
- senken den Cholesterin- und Triglyceridspiegel

Die enthaltenen Omega-3-Fettsäuren regulieren den Cholesterinwert. Auch in Schwangerschaft und Stillzeit empfohlen. Ebenso sorgen sie für eine bessere Durchblutung. Vorbeugend bei Venenbeschwerden, Bluthochdruck und Arterienverkalkung

Austernschalen 100 Stück

39,90Euro

2 Kapseln enthalten

Austernschalenpulver 600 mg, Vitamin D3 200 I.E.

Der Extrakt der Austernschale

- gilt als Feuchtigkeitsspender für die Haut
- lindert Gelenksschmerzen
- hilft bei rheumatischen Erkrankungen
- vitalisiert bei Müdigkeit und Abgeschlagenheit
- fördert Libido und Potenz

In der Kosmetik wird Austernschalenextrakt zur Verbesserung der Haut eingesetzt. Studien haben belegt, dass Austerextrakt zur Steigerung der Libido und der Potenz beiträgt. Darüber hinaus stärkt es das Immunsystem. Durch die Spurenelemente, Vitamine und Mineralstoffe wird die Zellteilung und der Stoffwechsel angeregt. Der Extrakt gilt als feuchtigkeitsspendend für die Haut. Gelenkschmerzen und Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises lassen sich dadurch erheblich lindern. Austerextrakt wird auch bei Müdigkeit und Verspannungen empfohlen.

Grapefruit Extrakt 100 Stück

39,90 Euro

Grapefruitkernextrakt wird aus den zermahlenden Kernen und der Schale der Grapefruit hergestellt.

1 Kapsel enthält:

Grapefruitkernextrakt	150mg
Karottenpulver	110mg
Vit C (aus Acerola)	17mg (21%NRV)

- stärkt Immunsystem
- Wirkt gegen Pilze, Bakterien und Viren
- Anti-Aging Effekt
- unterstützend bei Atemwegsinfekten
- vorbeugend bei Herpes

Grapefruitkernextrakt wird aus den zermahlenden Kernen und der Schale des Grapefruitkerns hergestellt. Grapefruitextrakt ist als Virenkiller und als natürliches Antibiotikum bekannt, hilft bei Grippe, Erkältungen, Husten, Schnupfen, Darmgrippe, Parasiten, Herpes, Candida und sämtlichen Entzündungen.

Mineralkomplex 100 Stück

19,90Euro

Zutaten: Kalium, Calcium, Magnesiumcitrat, Gelatine (Kapselhülle)
Eisen II-, Zink-, Mangan-, Kupfergluconat

Anwendung: 2 Kapseln täglich

2 Kapseln enthalten:

Kalzium 120mg(15%NRV)

Magnesium 60mg (16%NRV)

Eisen 10mg(70%NRV)

Zink 1,6mg (16%NRV)

Mangan 0,6mg (30%NRV)

Kupfer 0,2mg (20%NRV)

NRV – Nährstoffbezugswert

Kalium: spielt eine bedeutende Rolle bei der Regulierung des Blutdrucks und kann bei Bluthochdruck dazu beitragen, den Blutdruck zu senken und sogar das Schlaganfallrisiko zu verringern. Auch der PH- Wert im Körper lässt sich durch Kalium regulieren

Calcium: sorgt für starke Knochen und Zähne, es festigt und mineralisiert das Knochengewebe. Es spielt eine wichtige Rolle für die Blutgerinnung, die Muskel- und Nerventätigkeit.

Magnesium: erfüllt lebenswichtige Funktionen im Körper. Es ist wichtig für die Muskelkontraktion, für die Kommunikation zwischen den Nervenzellen und zwischen Nerven- und Muskelzellen sowie für die Herzfähigkeit

Zink: unterstützt Zellteilung und das Immunsystem

Mangan: ist im Körper vor allem Bestandteil von Enzymen. Es sichert die Energiebereitstellung der Zelle und spielt eine wichtige Rolle für den Aufbau von Bindegewebe, Knorpeln und Knochen

Kupfer: ist notwendig für die Eisenaufnahme aus der Nahrung, es schützt vor freien Radikalen und ist an der Zellatmung beteiligt.

OPC Plus 100 Stück

39,90 Euro

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten: Traubenkernextrakt, Acerolaextrakt, Inulin, Gelatine (Kapselhülle) Pinienrindenextrakt, D-Alpha-Tocopherolacetat

Anwendung: 1 Kapsel täglich

1 Kapsel enthält:

pro 100g

Traubenkernextrakt 200 mg, davon 70% OPC 35,1g

Pinienrindenextrakt 20 mg (min. 95% Pycnogenol) 3,5g

Acerolaextrakt 150 mg 26,3g

davon Vitamin C 38 mg (47% NRV*) 6,7g

Vitamin E 1,8 mg (15% NRV*) 315,8mg

(*NRV = Nährstoffbezugswert)

Der Traubenkernextrakt gilt als

- Anti-Aging Wunderwaffe
- neutralisiert freie Radikale
- schützt die Zellen
- reguliert den Blutdruck
- vorbeugend gegen Alzheimer

Ginseng Protect

34,90 Euro

Zutaten: Ginseng- Extrakt-Pulver, Grüner Tee, Acerolapulver Fructose, Gelatine, Selenhefe

1 Kapsel enthält:

Ginsengextrakt	100mg
Grüner Tee	100mg
Vitamin C (aus Acerola)	25 mg (31% NRV*)
Selen	50 mcg (91% NRV*)

(*NRV Nährstoffbezugswert)

Bei Erschöpfung, körperlicher Schwäche und schwachen Immunsystem. Ginseng steigert die Leistung und die Konzentrationsfähigkeit. Bei beginnender Demenz und zur Potenzsteigerung

Bockshornklee 400mg

24,90 Euro

Zutaten: Bockshornklee, Acerolapulver, Gelatine(Kapselhülle)

1 Kapsel enthält: Bockshornkleesamen 400 mg Acerolaextrakt 20 mg davon Vitamin C 5 mg

- Zur Unterstützung der Milchbildung beim Stillen (6-9 Kapseln täglich, bis Milchmenge gesteigert ist)
- Bei leichten Magen-Darm- Beschwerden
- Fördert Potenz
- Beeinflusst Hormonhaushalt positiv

Beim Stillen werden täglich 6-9 Kapseln empfohlen, bis gewünschte Milchmenge erreicht ist.

Zistrosen Tropfen 50ml/100ml

14,90/ 29,90 Euro

- Stärkung der Abwehrkräfte
- grippalen Infekten, auch in der Akutphase
- Entzündungen der Haut, Neurodermitis, Akne...
- Pilzbefall (Scheidenpilz, Candida im Darm)
- Ausleitung von Schwermetallen
- Borreliose
- Wundheilungsstörungen
- Magen-Darm-Beschwerden

Die Zistrose hat stärkt die Abwehr und das Immunsystem. Sie sorgt für ein gesundes Gleichgewicht im Magen-Darm-Trakt. Neueste Forschungsergebnisse bestätigen nun, was der Volksheilkunde schon lange bekannt ist: Cistus Incanus erweist sich nicht nur als Bakterienkiller, sondern kann auch hervorragend gegen Viren eingesetzt werden. Das Geheimnis der Zistrose scheint in ihrem ungewöhnlich hohen Gehalt an Polyphenolen zu liegen. Diese Substanzen halten schädliche Oxidationsprozesse in den Zellen auf, wirken entzündungshemmend und krebsvorbeugend.

3 x täglich 20 Tropfen in eine kleine Menge Wasser geben und einnehmen

Nicht für Kinder Schwangere und Stillende geeignet! (enthält Alkohol)